

Retro...actif Il y a 30 ans

Ballade en spatules au super Saint-Bernard

La mattina del giorno 9.3.85, immediatamente doppo essersi alzati, aprimmo le gelosie e scorgemmo... il sole !!!

A huit heures et quelques dixièmes de secondes nous sommes partis.

Après un arrêt à Martigny pour attendre notre photographe FELIX, nous avons repris la route pour les hauteurs.

17 heures : découverte de notre « Hôtel cinq étoiles » et le luxe de pouvoir prendre une bonne douche dans une salle de bain chauffée.

Philippe et Nicola prennent plaisir à y barboter. Mais par malheur, Philippe ne trouve rien de mieux que de tester la température du radiateur avec ses fesses, résultat : cul-steak grillé.

Durant le souper, surpris, nous voyons arriver Luc et ses quatre jambes accompagné de notre recrue Lorenzo.

22 heures : - le photographe, les yeux fatigués par la pellicule, se couche.
- les jeunes vont à la discothèque
- les autres font la tournée des bistrots du village

Au retour, quelle joie de pouvoir s'endormir avec le doux ronronnement de Jean, Riquet et quelques autres non-identifiables.

8 heures : DIANE ! de qui... de Félix bien sûr ! (déjà skis aux pieds, bâtons en mains). Déjeuner rapide pour pouvoir profiter d'une journée encore plus belle. Celle-ci se passe sans incident mise à part la chute spectaculaire de Nicola dans un « fleuve » lors de la descente sur l'Italie.

Ce week-end embelli par la présence de trois jeunes filles restera gravé à jamais dans nos mémoires et sur les photos de Félix.

Nous les jeunes, remercions la section de nous avoir invité à participer à la sortie à ski.

Moralité : les absents ont toujours tort.

Les 3 points de l'actu...

- 1) Convocation Assemblée Générale
- 2) Montreux a fait sa gymnastique
- 3) ICG : une sacrée aventure

CONVOCATION

ASSEMBLEE GENERALE

Le comité a le plaisir de convier les membres de la société à l'assemblée générale le

Vendredi 20 février 2015 à 20h15

A la buvette de la salle omnisports du Pierrier

Ordre du jour :

1. Ouverture de l'assemblée
2. Liste des présences
3. Election des scrutateurs et approbation de l'ordre du jour
4. Approbation du procès-verbal de l'Assemblée générale 2014
5. Approbation des rapports annuels
 - 5.1 Président administratif
6. Comptes annuels 2014
 - 6.1 Présentation
 - 6.2 Rapport des vérificateurs des comptes
 - 6.3 Approbation
7. Décharge du caissier
8. Cotisations
9. Approbation du budget 2015
10. Technique
 - 10.1 Moniteur/Groupe/J&S
 - 10.2 Programme des activités 2015
11. Elections
 - 11.1 Comité
 - 11.2 Vérificateur des comptes
12. Honorariat
13. Admissions et démissions
14. Communications des membres
15. Propositions des membres
16. Clôture de l'assemblée

Une excuse auprès du Président vous est demandée en cas d'empêchement.

Le Comité

C'était le samedi 15 novembre – 20h00
Gala à la salle Omnisports du Pierrier



De l'imagination de 3 de nos membres à un magnifique spectacle, il a fallu des heures de travail, des soirées consacrées aux séances et ceci durant ces derniers mois. Même si cela n'est pas leur premier gala, la tension d'une réussite est toujours présente et ceci jusqu'à la fin, c'est-à-dire à 22h30 ce samedi 15 novembre.

Eh oui, nous avons présenté de la gymnastique, celle que nous pratiquons en salle, lors des concours, celle que nous aimons et, ce soir-là, nous étions tous ensemble à faire cette gym, notre gym...

Bravo à Franca, David et Laurent !



Discours du Président

« C'est avec plaisir et beaucoup d'émotion que je suis à nouveau devant vous lors de notre traditionnel gala biennal.

*Oui il y a deux ans, le mec aux sketches n'était pas terrible, mais était-ce vraiment de sa faute ? Laissons le soin de proposer des revues humoristiques à celles et ceux qui les maîtrisent ! Et concentrons-nous sur ce que nous faisons le mieux et ce pourquoi nous nous entraînons toute l'année : **la gymnastique !***

Et comme la FSG Montreux est l'une des dernières sociétés romandes à proposer de la gymnastique artistique tant féminine que masculine, nous allons vous présenter tous leurs engins : de la poutre au cheval d'arçons en passant par les barres asymétriques et les anneaux.

La gymnastique artistique est notre moteur et représente une part importante de notre société. Mais, heureusement, elle n'est pas la seule !

Cela débute par nos plus petits, mini et kid, qui se retrouvent chaque semaine pour se dépenser, courir, sauter, mais aussi apprendre la coordination, l'équilibre, la camaraderie, la vie sociale, et j'en passe... Tout ce travail de l'ombre qui mériterait plus de considération... Jusqu'à nos plus anciens. Dames et seniors que vous ne verrez pas dans la salle ce soir, mais qui sont bien présents tout autour afin de permettre la bonne tenue de notre Gala. En passant par nos actifs et actives 35+ qui portent haut les couleurs montreuises. Elles sont championnes vaudoises, ils sont champions vaudois et romands.

Et nos gymnastes artistiques ! Lors des derniers championnats suisses amateurs David Demartini termine 14^{ème} et Elisa Burnier s'y classe 13^{ème}. A relever qu'Elisa est la 21^e meilleure gymnaste suisse, toutes catégories confondues... respect !

Je tiens à remercier chaleureusement les monitrices et moniteurs, membres du comité et responsables de commissions pour leur immense disponibilité et je me réjouis pleinement de voir nos jeunes s'investir pour la cause de la gymnastique montreuise.

En septembre 2013, ici même, dans cette salle, nous organisons les Championnats Suisses de Gymnastique Artistique avec l'élite de notre sport et en particulier Giulia Steingruber, championne d'Europe. Nous avons pu mesurer l'intérêt toujours intact de la population pour cette discipline si difficile, mais tellement belle !

Notre investissement actuel et celui à venir en vaut tellement la peine. Pour preuve cet incroyable moment lorsque nos gymnastes ont été invités à se produire au Musée Olympique de Lausanne et rencontrer Nadia Comaneci, la légende de notre sport, instants magiques !

Et que dire de nos 4 gymnastes qui vont partir dans 2 semaines en Australie aux Jeux Internationaux pour Ecoliers représenter la Riviera, incroyable expérience !

Mais atteindre un niveau d'excellence pour un club comme le nôtre devient mission impossible. C'est pourquoi nous nous activons afin de pouvoir mettre en place un encadrement professionnel et des installations gymniques adéquates. Tout ceci aura un coût... Mais nous sommes persuadés que nous pourrions compter sur l'appui de partenaires sérieux et de la Commune de Montreux, dans la continuité de son fort soutien actuel.

Trêve de propagande. Vous n'êtes certainement pas venus ce soir pour m'écouter rêver, mais pour voir de la gym.

Alors, place au spectacle !

Emmanuel Demartini

Parade de Noël

Montreux Noël

A l'occasion des 20 ans du Marché de Noël, nous avons pris part à la Parade organisée par Montreux Noël les 13 et 14 décembre derniers. Durant ce week-end, une septantaine de nos gymnastes ont participé à cet événement, ce fut magique et beau.



Nos Dames-Noël



Les préparatifs ont été menés par une équipe de tonnerre, chacun a mis du sien pour décorer tracteur et remorque en un magnifique char. Félicitations et surtout MERCI A TOUS !

Titine

Anniversaires de janvier

Happy Birthday à

Michel DEY, né le 02.01.1954
Jean-Claude ROCHAT, né le 03.01.1939
Henriette VALLOTON, née un 4 janvier
Ioulia STERNHEIMER, née le 07.01.1981
Théo KENKLIES, né le 09.01.2000
Lorène CHAMOREL, née le 13.01.1989
Maïlis PELLET, née le 13.01.1992
Coralie BRONNIMANN, née le 14.01.1993
Alessia RIZZI, née le 15.01.2005 (**10 ans**)
Andreas DREIER, né le 15.01.1959
Yvette DEPALLENS, née un 15 janvier
Tina MINORE, née un 16 janvier
Adam ISSOLAH, né le 17.01.2008
Jonathan PELLET, né le 18.01.1991
Yves DEPALLENS, né le 22.01.1971
Damien DUFAUX, né le 25.01.1995 (**20 ans**)
Fabien COMTESSE, né le 25.01.1983
Tiago VALENTIM, né le 26.01.1980
Johan PIEMONTESE, né le 26.01.2008
Solène SAUGY, née le 27.01.2002

Anniversaires de février

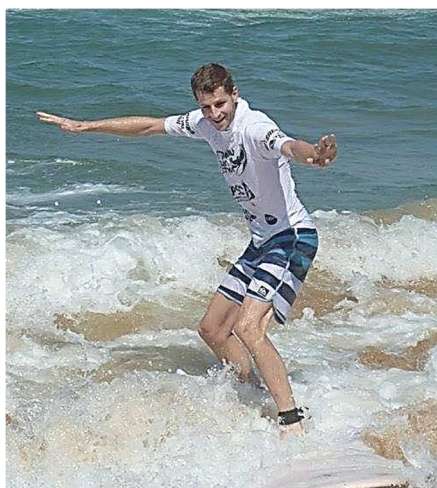
Happy Birthday à

Nathalie DEMARTINI, née le 06.02.1977
Sandra DEPALLENS, née le 06.02.1970
Liam FERREIRA TEMPESTA, né le 15.02.2009
Nicolas SCHOEPPFER, né le 15.02.1990
Roland COMTESSE, né le 15.02.1946
Sylvain GRANDIN, né le 16.02.1999
Stéphane THELIN, né le 16.02.1977
Olivier GRUAZ, né le 17.02.1967
Angela STANKOVIC, née le 19.02.2007
Leonor ROCHA MENESES, née le 20.02.2007
Amadea PHARAONY, née le 21.02.2006
Nicolas HEFERMEHL, né le 22.02.1984
Serge THELIN, né le 24.02.1979
Nicolas DEMARTINI, né le 26.02.2008
Margrit BLANC, née un 26 février
Yasmine JUCKER, née le 27.02.2007



L'Australie n'est plus qu'un souvenir pour nos 4 gymnastes et leurs coachs, mais quelle sacrée aventure durant ces 2 premières semaines de décembre!

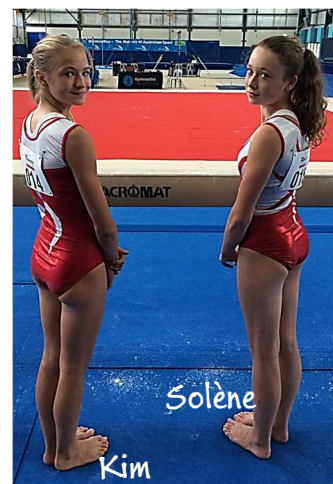
Visite du Sydney Opera House avec, en bonus, une répétition de « Casse-noisette » célèbre ballet du compositeur Tchaïkovski, découverte de la ville, du centre olympic park, du Taronga zoo avec ses koalas, ses kangourous qu'ils pouvaient caresser sans oublier le sport roi du continent : le surf qui n'a plus aucun secret pour eux.



Mais il ne faut pas oublier que nos gymnastes Sont allés de l'autre côté de la terre pour une compétition alors, dès que possible, condition physique et cela ne rigolait pas...



Lake Macquarie, ville située à environ 150 km au nord de Sydney, est le lieu des Jeux Internationaux pour Ecoliers. Avec les résultats obtenus, ils n'ont pas pu espérer un podium mais tous les 4 ont été qualifiés pour les finales, ce qui est tout de même bien et ce n'est pas la TSR qui vous dira le contraire.



Bravo les veinards, nous sommes fiers de vous !

Le comité



Pour la deuxième année consécutive 5 nos gymnastes, accompagnés de 2 Neuchâtelois, ont participé à la Coupe Fédérale Française de Gymnastique. C'est donc à St-Etienne, près de Lyon, que notre équipe sénior composée de Sylvain P., David, Nicolas et Davide se sont qualifiés pour les ½ finales. Idem pour nos cadets - Julien, Ludo et Jonathan - qui ont concouru le 6 décembre dernier.

En classement individuel, la journée a été positive pour David qui se hisse à la première place dans sa catégorie, tout comme pour Jonathan (NE).

St-Etienne se trouve à quelques kilomètres de Lyon, il aurait été dommage de ne pas profiter de cette proximité pour visiter - ou revisiter pour certains - cette ville de la lumière. Le spectacle était très beau et les idées de jeux de lumière surprenantes. Bref, nous avons passé un bon moment.

La suite de l'aventure se fera aussi à St-Etienne pour les ½ finales, le 24 janvier prochain. Alors tenons-leurs les pouces !



Créée en 1898, la **Fédération Sportive et Culturelle de France (FSCF)** développe des activités liées aux domaines sportifs, artistiques et culturels, des activités socio-éducatives ainsi que des actions de loisir pour tous. Les activités proposées sont ouvertes à tous sans distinction, dans le respect des idées, des niveaux et des particularités de chacun.

1898 : Le Docteur Paul Michaux fonde la fédération qui est officialisée le 24 juillet à l'occasion du premier concours de gymnastique et d'exercices physiques des patronages sous l'appellation « Union des Sociétés de Gymnastique et d'Instruction Militaire des Patronages et Oeuvres de Jeunesse de France ».

1903 : l'USGIMPOJF devient la Fédération Gymnastique et Sportive des Patronages de France, affichant pour objectif le développement physique et moral de la « jeunesse ouvrière ». Elle reçoit la reconnaissance des pouvoirs publics.

1932 : La FGSPF est reconnue d'utilité publique.

1947 : Devenue Fédération Sportive de France, elle s'attache à « l'éducation physique et morale de la jeunesse chrétienne ».

1968 : La Fédération confirme officiellement son investissement dans le secteur socio-culturel et devient la Fédération Sportive et Culturelle de France (FSCF).



MG



Vendredi 13 février 2015 :

Abonnement : frs 50.-
Réservation : laurentdemartini@fsgmontreux.ch
Lieu : salle Omnisports du Pierrier/Clarens
Heure : 20h00



LE COMITE

Président d'honneur	Francis Depallens
Président	Emmanuel Demartini
Vice-président	<i>vacant</i>
Secrétaire	Maria Rizzi
Trésorier	Olivier Gruaz
Fichier/cotisation	Laurence Burnier
Communication	Marielle Grandin
Moniteurs	Valérie Wicht
Manifestations	<i>vacant</i>
Sponsoring	<i>vacant</i>
Membre	Valérie Fivaz

Compte

UBS Montreux
no 01-4049-1
FSG Montreux
N° de compte:
249- 02724.43.U

CCP 18-564-8

LES ENTRAINEURS

mini gym	Sandra Depallens Maria Mercuri-Martinez Estelle Gétaz
kid gym	Marc Schreiber Ouardia Toutou
jeunesse	<i>Vacant</i>
artistique fille	Franca Demartini Valérie Wicht Ioulia Sternheimer
artistique garçon	Emmanuel Demartini Ioulia Sternheimer Laurent Demartini
actif mixte	Philippe Francey Emmanuel Demartini David Demartini
active 35+	Franca Demartini
dame	Henriette Vallotton
senior	Michel Dey
fitness	Caroline Vacchini Meyer Angela Antenucci



Fumer, ça fait mal !

L'AGENDA

13 février	Loto Omnisports/Pierrier
20 février	Assemblée Générale Buvette omnisports/Pierrier
21 février	Sortie à Ski GAM Les Crosets/VS
14 mars 2015	Assemblée des délégués ACVG Granges-Marnand
15 mars	Concours de Printemps GAM Yverdon
28 mars	Journée des tests GAF Maladière/NE
5 avril	Pâques
2-3 mai	Journée Genevoise GAF et GAM BdF/GE
9 mai 2015	Coupe des Bains Actif Yverdon/VD
14 mai	Champ. Romands par équipe et par engin GAF et GAM Omnisports/Pierrier
23-24 mai	Journée Fribourg. GAF et GAM Romont/FR
30 mai	Champ. VD Agrès Société Actif Morges
6-7 juin	Champ. VD Gymnastique Société 35 + Blonay
13 juin	Champ. Romands Société Actif et 35+ Aigle
27 juin	Gala GYA Gland Actif Gland
13-14 septembre 2015	Championnats Suisses de Société Actif et 35+ Yverdon/VD

En bref

- Les cours de fitness sont dorénavant donnés tous les lundis par Angela Antenucci, les mercredis et jeudis par Caroline Meyer.
- A l'issu du loto du 13 février, la société est chargée de ranger la salle. Plus il y a d'aide, plus vite la tâche est remplie. Merci.
- Besoin d'un T-shirt de la société ? Merci de vous adresser auprès de Valérie Fivaz 079 449 62 10 ou valeriefivaz@fsgmontreux.ch
- Suivez nos aventures sur notre page facebook  Rejoignez-nous !

facebook